

PLANEJAMENTO  
ESTRATÉGICO  
PESSOAL 2020



I ENCONTRO DE  
PESQUISADORES  
DO APTD

*Alinhando Princípios para o Bem-viver*



14 a 15 de Fevereiro de 2020 – Recanto Betânia / Embu-Guaçu SP



O Método de Coaching Transpessoal **Self-Empowerment** (Self-E), uma proposta humanista-transpessoal, teve sua eficácia atestada por meio da tese de doutorado aprovada no IPUSP pelo psicólogo Luiz Eduardo V. Berni (2008). A base teórico-metodológica desse processo foi adotada como fundamento do curso de *Especialização em Saberes Tradicionais e Teorias Integrativas em Coaching Transpessoal* (STTICT) realizado pelo convênio URCI-FAVI-APTD (2017-2019).

Desta forma, baseado nesta metodologia, que estabelece um diálogo entre a Psicologia Humanista-Transpessoal e os Saberes Tradicionais apresentamos o **Workshop “Planejamento Pessoal 2020: Alinhando Princípios para o Bem-Viver**.

Bem-viver – **tekó porã** para a etnia Guarani – é um conceito cujo fundamento está no equilíbrio dos diferentes elementos da vida, material, intelectual, emocional, espiritual e ético. Assim, inspirado por esse Saber Tradicional e, servindo dos recursos do Coaching Transpessoal tais como: o Círculo da Palavra, as Danças Circulares, a Biografia Humana na perspectiva Steiner-Lewis e, fundamentalmente a partir da abordagem cartográfica da consciência Self-Empowerment, com a qual se criou uma leitura teórico-metodológica para o **Jogo da Transformação**, principal técnica utilizada no processo, o trabalho pretende levar os participantes a uma avaliação biográfica da vida, sobretudo no último ano, e à realização de um planejamento estratégico equilibrado (tekó-porã) para o ano (2020).

Durante o evento será realizado o **I Encontro de Pesquisadores do Ateliê de Pesquisa Transdisciplinar (APT D) – “Reencontrando Parceiros”**, cujas pesquisas foram publicadas no livro *Coaching Transpessoal: Saberes Tradicionais e Teorias Integrativa* (2019).

**Facilitador:** Luiz Eduardo V. Berni, psicoterapeuta e coaching (CRP 06-35863), mestre em Ciências da Religião (PUC-SP), doutor em Psicologia (USP). Coordenador do Ateliê de Pesquisa Transdisciplinar (APT D), docente dos cursos de Psicologia Transpessoal UNIPAZ e ALUBRAT.

## SEXTA-FEIRA 14 DE FEVEREIRO 2020

17h00 – Saída do Shopping Ibirapuera para Recanto Betânia

19h00 – Chegada ao Recanto Betânia (acomodação)

19h30 – Jantar

20h30 – Integração com as Danças Circulares

21h00 – Círculo da Palavra “Como estou chegando”

14h30 – Segunda Etapa

16h00 – Intervalo

17h30 – Terceira Etapa

18h30 – Jantar

**19h15 – I Encontro de Pesquisadores do APTD**

22h00 – Recolhimento

## SÁBADO – 15 DE FEVEREIRO 2020

7h30 – Despertar

8h00 – Meditação

8h20 – Café da Manhã

9h00 – Apresentando do Método Self-Empowerment

10h30 – Intervalo

11h00 – Primeira Etapa

12h30 – Almoço

## DOMINGO – 16 DE FEVEREIRO 2020

7h30 – Despertar

8h00 – Meditação

8h20 – Café da Manhã

9h00 – Etapa Final

10h30 – Intervalo

11h00 – Fechamento dos Trabalhos

12h30 – Almoço

14h00 – Saída para São Paulo

