

CALENDÁRIO

Sábados 1 vez por mês DAS 14h às 18h

- Abril – 26/04/2025
- Maio – 24/05/2025
- Junho – 21/06/2025
- Julho – 26/07/2025
- Agosto - 23/08/2025
- Setembro – 27/09/2025
- Outubro – 25/10/2025
- Novembro – 22/11/2025
- Dezembro - 20/12/2025
- Janeiro – 24/01/2026
- Fevereiro – 28/02/2026
- Março – 21/03/2026

Coordenação:

Prof. Dr. Luiz Eduardo V. Berni, FRC

(2025/2026)

Apoio

CASA DA CULTURA
Carlos e Diva Pinho



Casa de Cultura Carlos e Diva Pinho
Rua Almirante Pereira Guimarães, 314
Pacaembu (Estação Metro Sumaré)
São Paulo – SP - TEL. (11) 99330 9040

ENVELHE...SER

Anciãos em Busca da Sabedoria



Encontros da Terceira Idade Abertos à Comunidade

*A vida é como a água que corre no rio,
nunca passa duas vezes pelo mesmo lugar...*

*O leito do rio, por sua vez, é como o arquétipo
que molda a água, conferindo-lhe sentido...*

Dizem que o rio treme quando se aproxima do mar...

APRESENTAÇÃO

As tradições normalmente identificam o mais velho, o sênior, como aquele que detém um saber especial. No Esoterismo Ocidental, o arquétipo do Velho Sábio e da Grande Mãe representa essa sabedoria. Antes, eram poucos os velhos; hoje, somos muitos.

Se, por um lado, deveria haver uma sabedoria nessa etapa, por outro, na sociedade atual, há muita insegurança e até mesmo preconceito contra os mais velhos (etarismo). Por isso, a Organização Mundial da Saúde e a Organização Pan-Americana da Saúde definiram a Década do Envelhecimento Saudável (2020-2030).

Conectado com essas perspectivas, bem como com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), na qual se situam muitas das práticas tradicionais dos Ensinamentos Rosacruzes, **ENVELHE...SER: Anciãos em busca da Sabedoria** será um ciclo de encontros mensais ao longo do ano R+C 3378 (2025/2026), centrado no desenvolvimento de competências para que as pessoas idosas possam ter mais autonomia e qualidade de vida, por meio do autodesenvolvimento na perspectiva da Tradição. Trata-se de uma das atividades de utilidade pública da Loja Rosacruz São Paulo AMORC, portanto, é aberta à comunidade.

Nesses encontros, vamos explorar as fragilidades e potencialidades da terceira idade, aquilo que não sabemos, aquilo que tememos — “a sombra”, como diria Jung — para que, ao conhecê-la, possamos vencê-la e permitir que a luz da sabedoria do Velho Sábio e da Grande Mãe se manifeste.

O grande escritor Ernest Hemingway nos mostra esse embate entre luz e sombra na luta do velho Santiago contra o grande peixe em *O Velho e o Mar*. É em busca dessa epopeia, que é a própria vida, que trilharemos nesses encontros. Os encontros visam à capacitação da pessoa idosa, e não ao assistencialismo. Assim, vamos revisitar as práticas rosacruzes de harmonização e saúde, as histórias de vida, estudar os setênios, como nos ensinaram Harvey Spencer Lewis e Rudolf Steiner, e descobrir fórmulas para que o envelhecimento seja luminoso.

Dinâmica dos encontros:

- Harmonização com práticas alternativas e complementares (sons vocálicos, canto, dança, meditação)
- Estudo (leis biográficas, direitos, equipamentos públicos)
- Roda de conversa (contação de histórias de vida)
- Leituras
- Vídeos
- Arte



A vida chegou
e você se entregou.

A vida desafiou
e você enfrentou.

A vida retribuiu
e você acolheu.

Que a sabedoria, a fé, o vigor, a confiança e,
sobretudo, o amor possam continuar contigo na arte
de **envelhe...SER**.

LEV Berni



Próximo Encontro
21/06/2025

Encontros da Terceira Idade Abertos à Comunidade

ENVELHE...*SER*

Anciãos em Busca da Sabedoria



Coordenação:

Prof. Dr. Luiz Eduardo V. Berni, FRC

Fundamentação:

Política Nacional de Práticas Integrativas e
Complementares (PNPIC) - Ministério da Saúde
Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 14.423/22)



CASA DA CULTURA
Carlos e Diva Pinho



(2025/2026)

Objetivo Geral:

- Refletir e aprender sobre a vida na terceira idade

Objetivos Específicos:

- Valorizar a sabedoria inerente à faixa etária;
- Fomentar competências para manutenção da autonomia, autocuidado, autoconhecimento;
- Oferecer técnicas esotéricas de bem-estar (meditação aberta)
- Oferecer ambiente de estudo (biblioteca)
- Oferecer ambiente de desenvolvimento humano (palestras e cursos)

Fundamentos

- Estatuto da Pessoa Idosa (Lei 14.423/22)
- OMS/OPAS – Década do Envelhecimento Saudável (2021-2130)
- Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)

Classificação da Pessoa Idosa

- Acima de 60 anos (países em desenvolvimento)
- Acima de 65 anos (países desenvolvidos)

Faixas de Idade

- Idoso – 60 – 74 anos
- Ancião – 75 – 90 anos
- Velho – Acima de 90 anos

PRÁTICAS INTEGRATIVAS: Aromoterapia, arteterapia, dança circular, meditação, musicoterapia, cromoterapia.

PRÁTICAS ROSACRUZES: Sons Vocálicos, Meditação, Os quatro “A” da Saúde; Dr. Moacir F. Godoy, FRC.

PRÁTICAS DOS POVOS ORIGINÁGIOS: Círculo da Palavra

CÓDIGO DE VIDA ROSACRUZ

01. Pela manhã, antes de te levatares, agradece ao Deus do teu coração o novo dia que te é dado viver no plano terreno e pede-lhe que te inspire ao longo desse dia. Depois, de pé e voltado para o Leste, faz três respirações profundas concentrando-te na vitalidade que é despertada em ti mesmo. Feito isto, bebe um copo d'água e inicia tuas ocupações.



Site do Projeto

ENVELHE...*SER*

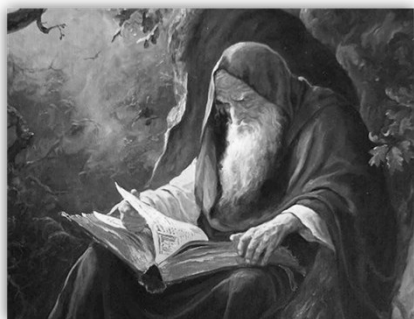
Anciãos em Busca da Sabedoria



Encontros da Terceira Idade
Abertos à Comunidade

ENVELHE...*SER*

Anciãos em Busca da Sabedoria



Encontros da Terceira Idade
Abertos à Comunidade

ENVELHE...*SER*

Anciãos em Busca da Sabedoria



Encontros da Terceira Idade
Abertos à Comunidade

ENVELHE...*SER*

Anciãos em Busca da Sabedoria



Encontros da Terceira Idade
Abertos à Comunidade





*A vida é como a
água que corre no
rio, nunca passa
duas vezes pelo
mesmo lugar...*



*A vida é como a
água que corre no
rio, nunca passa
duas vezes pelo
mesmo lugar...*



*A vida é como a
água que corre no
rio, nunca passa
duas vezes pelo
mesmo lugar...*



*A vida é como a
água que corre no
rio, nunca passa
duas vezes pelo
mesmo lugar...*

CALENDÁRIO

Abril – 26/04/2025
Maio – 24/05/2025
Junho – 21/06/2025
Julho – 26/07/2025
Agosto - 23/08/2025
Setembro – 27/09/2025
Outubro – 25/10/2025
Novembro – 22/11/2025
Dezembro - 20/12/2025
Janeiro – 24/01/2026
Fevereiro – 28/02/2026
Março – 21/03/2026

CALENDÁRIO

Abril – 26/04/2025
Maio – 24/05/2025
Junho – 21/06/2025
Julho – 26/07/2025
Agosto - 23/08/2025
Setembro – 27/09/2025
Outubro – 25/10/2025
Novembro – 22/11/2025
Dezembro - 20/12/2025
Janeiro – 24/01/2026
Fevereiro – 28/02/2026
Março – 21/03/2026

CALENDÁRIO

Abril – 26/04/2025
Maio – 24/05/2025
Junho – 21/06/2025
Julho – 26/07/2025
Agosto - 23/08/2025
Setembro – 27/09/2025
Outubro – 25/10/2025
Novembro – 22/11/2025
Dezembro - 20/12/2025
Janeiro – 24/01/2026
Fevereiro – 28/02/2026
Março – 21/03/2026

CALENDÁRIO

Abril – 26/04/2025
Maio – 24/05/2025
Junho – 21/06/2025
Julho – 26/07/2025
Agosto - 23/08/2025
Setembro – 27/09/2025
Outubro – 25/10/2025
Novembro – 22/11/2025
Dezembro - 20/12/2025
Janeiro – 24/01/2026
Fevereiro – 28/02/2026
Março – 21/03/2026

VISITE O SITE PARA DETALHES



VISITE O SITE PARA DETALHES



VISITE O SITE PARA DETALHES



VISITE O SITE PARA DETALHES



Loja Rosacruz São Paulo – AMORC
Rua Borges Lagoa, 1345 – V. Clementino
São Paulo – SP - TEL. (11) 5549 0012

Loja Rosacruz São Paulo – AMORC
Rua Borges Lagoa, 1345 – V. Clementino
São Paulo – SP - TEL. (11) 5549 0012

Loja Rosacruz São Paulo – AMORC
Rua Borges Lagoa, 1345 – V. Clementino
São Paulo – SP - TEL. (11) 5549 0012

Loja Rosacruz São Paulo – AMORC
Rua Borges Lagoa, 1345 – V. Clementino
São Paulo – SP - TEL. (11) 5549 0012

ATIVIDADE DE



UTILIDADE
PÚBLICA